



GRADUATION PROJECTS

RO **Lucrări de licență** HU **Diplomamunkák** SRB **Diplomski radovi**

AUTHOR(S)/TEAM REPRESENTATIVES

***Autor(i)/Reprezentanți echipă ***Szervezők/A csapat képviselői ***Autor/i/ Predstavnički tima

Anna Zsolnai

PROJECT TITLE

***Titlul proiectului în Engleză ***A projekt címe ***Naslov projekta

Shelter for Mental Health Therapy

PROJECT LOCATION

***Lokația proiectului ***Projekt helyszíne ***Lokacija projekta

Budapest, Hungary

BUDGET IN EUROS

***Buget în euro ***Költségvetés euróban ***Budžet u evrima

3 800 000

AREA

***Suprafața ***Hasznosítható terület ***Korisna površina

3316 m² - Urban landscape, 640 m² - new buildings

PROJECT COMPLETION DATE

***Data finalizării proiectului ***Az építkezés befejezésének dátuma ***Datum završetka izgradnje

June 2024

PHOTO CREDITS

***Credite foto ***Fényképek hitelei ***Foto krediti

Anna Zsolnai

PROJECT DESCRIPTION IN MOTHER TONGUE

***Descrierea proiectului în limba maternă ***A projekt leírása a pályázó anyanyelvén ***Opis projekta na maternjem jeziku

A diploma munkám helyszínéül a Budafokon található Péter Pál utca 42. telket választottam, Budapesten, Magyarországon. Nagy léptékű városépítészeti fejlesztéseket foglalmaztam meg Budafok városközpontjára, ezen belül kiemelten a Péter Pál utca területére koncentráltam. Ezekkel a fejlesztési javaslatokkal igyekeztem az építészeti program környezetét feltárni és fejleszteni. A pontos tervezési programot Budapesti hiányosságai és Budafok adottságai határozták meg. Magyarországon kifejezetten nehéz segítséget kapniuk a mentális problémákkal küzdőknek. 2007-ben a kórházi struktúráváltás 11 intézményben szüntette meg a pszichiátriai aktív fekvőbeteg-ellátást, valamint döntött az ellátórendszer csúcsát jelentő Országos Pszichiátriai és Neurológiai Intézet bezárásáról. Alternatív igénybevehető intézmény, azóta is csak kevés áll rendelkezésre. Az állandó kórházi ellátásra szoruló betegeket ellátják, de a körülmények rosszak. Akik nem szorulnak gyógyszeres kórházi kezelésre, de segítségre lenne szükségük, azokon a rendszer nem kompetens segíteni. A koronavírus járvány, háború és az azt követő gazdasági nehézségek csak néhány olyan esemény az elmúlt években, amivel az emberek nemcsak egészségügyileg vagy gazdaságilag kellett, hogy megküzdjenek, de

mentálisan is. Ez is eredményezheti azt, hogy a mentális nehézségekkel küzdők száma egyre növekszik. A tervezési program a főváros ezen hiányosságát igyekszik javítani. Az építészeti program célja egy átmeneti intézmény kialakítása, azon páciensek számára, akik kórházi ellátásra nem szorulnak, de segítségre, illetve terápia kezelésre vágyanak. Budafok településhatáron belüli elhelyezkedése, tömegközlekedéssel való könnyű elérhetősége, nyugodt, csendes, kisvárosias hangulata és magas zöldfelületi mutatója remek helyszín egy efféle program megvalósítására. Az épületgyűttes egyik része egy bentakásos intézmény, mentális nehézségekkel küzdő személyek számára. Az 1 vagy 2 fős apartmanok néhány héttől néhány évig terjedő lakhatásra alkalmasak, kb 15 fő számára. Az apartmanok szobából és fürdőből állnak, minden alapszükségletet kielégítő bútorozással, kis konyhasorokkal (hűtő, mikró, mosogató). A melegítőkonyha, az étkező és közösségi tér közös használatú terei külön épületben találhatók. A lakók terápia kezelése a terápia központban biztosított. Az épületgyűttes ezen részét nem bent lakó, terápia érzékelő is igénybe vehetik. A bent lakó páciensek napirendje kötött, az épületgyűttes alaprajzi elrendezése ezt szolgálja ki.

PROJECT DESCRIPTION IN ENGLISH

***Descrierea proiectului în engleză ***A projekt leírása angol nyelven ***Opis projekta na engleskom

Regarding my thesis, I have chosen the site of the Shelter for Mental Health Therapy, at 42. Péter Pál street, in Budafok, in Budapest, Hungary. In a framework, I defined large-scale urban development plans for the center of Budafok, with a particular focus on the area of Péter Pál street. With these development proposals, I tried to explore, and improve the environment of the architectural program. The exact design program was determined by the shortcomings of Budapest and the characteristics of Budafok. In Hungary, it is particularly difficult for people, with mental health problems, to access therapy. In 2007, a change in hospital structures led to the closure of 11 institutions and decided to abolish the National Institute of Psychiatry and Neurology, the centre of the care system. Alternatives available facilities have remained limited, and inaccessible for those who need care, and the conditions are still poor. For those who do not require hospitalization with medication, but still need help, the system is not competent to help. The coronavirus pandemic, neighboring war and subsequent economic hardship are just some of the events in recent years that have affected people not only in terms of health or economically, but also mentally in Hungary. This may also result an

increasing number of people with mental health problems. The planning program attempts to fill this gap in the capital city of Hungary. The architectural program aims to create an institution, for patients who do not need hospital care but who need support, and therapeutic treatment. The location of Budafok (within the municipal boundary of Budapest), easy accessibility by public transport, its calm, quiet, small-town atmosphere and high green space index make it a great location for such a program. One part of the building complex is a residential facility for around 15 people, with mental health problems. The apartments are suitable for a stay of a few weeks to a few years, for one or maximum two people. The apartments consist of a room and a bathroom, with basic furniture and a small kitchenette (fridge, microwave, sink). The communal kitchen, dining room and communal space are located in a separated building. The residents receive therapeutic treatment in the therapy center. This part of the complex is also available to non-residential clients who come for therapy. Residents have a fixed daily schedule, the floorplan of the building complex is designed to accommodate these needs.